

基発 0331 第 10 号  
保発 0331 第 5 号  
令和 5 年 3 月 31 日

(別記) 事業者団体及び関係団体の長 殿

厚生労働省労働基準局長  
(公 印 省 略)  
厚生労働省保険局長  
(公 印 省 略)

「定期健康診断等及び特定健康診査等の実施に係る事業者と保険者の連携・協力事項  
について」の一部改正について

厚生労働行政の推進について、日頃より格段のご協力を賜り、御礼申し上げます。

事業者から保険者への定期健康診断等の情報の提供については、従来、高齢者の医療の確保に関する法律（昭和 57 年法律第 80 号）において、特定健康診査の対象となっている 40～74 歳の労働者について、保険者から健康診断の記録の写しの提供を求められた事業者は、その記録の写しを保険者に提供しなければならないこととされており、「定期健康診断等及び特定健康診査等の実施に関する協力依頼について」（令和 2 年 12 月 23 日付け基発 1223 第 5 号・保発 1223 第 1 号厚生労働省労働基準局長・保険局長連名通知。以下「協力依頼通知」という。）別紙において、労働者の定期健康診断等の結果を保険者に提供する上で事業者が取り組むべき事項を整理し、お示したところです。

今般、全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律（令和 3 年法律第 66 号）による健康保険法（大正 11 年法律第 70 号）等の改正（令和 4 年 1 月 1 日施行）により、特定健康診査の対象者以外の労働者についても保険者から健康診断の記録の写しの提供を求められた事業者は、その記録の写しを保険者に提供しなければならないこととされたこと、「40 歳未満の事業主健診情報の活用促進に関する検討会」や「第 4 期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会」における議論等を踏まえ、協力依頼通知別紙を別紙のとおり改正することとしました。また、令和 6 年 4 月 1 日以降の「一般健康診断問診票」（別添 1 の 2）や、「健康診断結果提供依頼書」のひな形（別添 3）を新たにお示ししています。

これらの趣旨を御理解の上、引き続き、事業者と保険者とが緊密に連携して労働者の健康管理等に取り組みいただくとともに、貴下会員その他関係機関等に周知いただくよう、御願ひ申し上げます。

○「定期健康診断等及び特定健康診査等の実施に関する協力依頼について」(令和2年12月23日付け基発1223第5号・保発1223第1号厚生労働省労働基準局長・保険局長連名通知) 別紙等 新旧対照表

(傍線部分は改正部分)

| 改 正 後  | 改 正 前  |
|--|--|
| <p><b>【別紙】</b></p> <p>定期健康診断等及び特定健康診査等の実施に係る<br/>事業者と保険者の連携・協力事項について</p> <p>1. 定期健康診断等の結果の情報提供等の事業者と保険者の連携の基本的な<br/>考え方<br/>(略)</p> <p>このため、高確法では、労働者が労働安全衛生法(昭和47年法律第57号。以下「安衛法」という。)その他の法令に基づき行われる特定健康診査に相当する健康診査を受診した場合は、特定健康診査の全部又は一部を行ったものとし、保険者から<u>特定健康診査及び特定保健指導の適切かつ有効な実施のため</u>に健康診断に関する記録の写しの提供を求められた事業者は、その記録の写しを提供しなければならぬとされている。</p> <p>(略)</p> <p>さらに、令和3年10月からは、社会保険診療報酬支払基金及び国民健康保険中央会が共同で運営するオンライン資格確認等システムを利用し、マイナポータルを通じて本人が自らの特定健康診査情報等を閲覧することができ、<u>仕組みが稼働しており、事業者から保険者に提供された定期健康診断等の結果は、保険者を通じてオンライン資格確認等システムに格納されること</u>で、特定健康診査情報としてマイナポータルを用いた本人閲覧の用に供することができる。</p> <p>加えて、令和4年1月からは、健康保険法(大正11年法律第70号。以下「健保法」という。)等において、<u>保険者から保健事業の実施のために健康診断に関する記録の写しの提供を求められた事業者は、その記録の写しを提供しなければならぬこととされている。</u>これにより、保険者は、<u>特定健康診査の対象年齢(40～74歳)の労働者に加え、40歳未満の労働者の定期健康診断の結果についても情報を取得することができ、それに基づく保健指導等を行うことが可能となっている。</u></p> <p>これらを着実に進めていくためには、事業者において定期健康診断等を適切に実施するとともに、<u>事業者から保険者に定期健康診断等の結果を迅速かつ確実に情報提供することが必須であり、事業者と保険者が一体となって取</u></p> | <p><b>【別紙】</b></p> <p>定期健康診断等及び特定健康診査等の実施に係る<br/>事業者と保険者の連携・協力事項について</p> <p>1. 定期健康診断等の結果の情報提供等の事業者と保険者の連携の基本的な<br/>考え方<br/>(略)</p> <p>このため、高確法では、労働者が労働安全衛生法(昭和47年法律第57号。以下「安衛法」という。)その他の法令に基づき行われる特定健康診査に相当する健康診査を受診した場合は、特定健康診査の全部又は一部を行ったものとし、保険者から健康診断に関する記録の写しの提供を求められた事業者は、その記録の写しを提供しなければならぬとされている。</p> <p>(略)</p> <p>さらに、令和3年3月からは、社会保険診療報酬支払基金及び国民健康保険中央会が共同で運営するオンライン資格確認等システムを利用し、マイナポータルを通じて本人が自らの特定健康診査情報等を閲覧することができ、<u>仕組みを稼働させることとしており、事業者から保険者に提供された定期健康診断等の結果は、保険者を通じてオンライン資格確認等システムに格納されること</u>で、特定健康診査情報としてマイナポータルを用いた本人閲覧の用に供することができるようになる。</p> <p>これらを着実に進めていくためには、事業者において定期健康診断等を適切に実施するとともに事業者から保険者に定期健康診断等の結果を迅速かつ確実に情報提供することが必須であり、事業者と保険者が一体となって取</p> |

組を進めていく必要がある。

2. 定期健康診断等及び特定健康診査の実施と保険者への情報提供の方法等  
(1) 定期健康診断等及び特定健康診査の一体的な実施

特定健康診査では、既往歴の聴取において服薬歴(※)及び喫煙習慣を聴取することとしている。労働安全衛生規則(昭和47年労働省令第32号。以下「安衛則」という。)に規定する定期健康診査等では、既往歴の調査項目に服薬歴及び喫煙歴が位置づけられていないが、事業者と保険者が緊密に連携して労働者の健康増進に取り組み必要があるが、服薬歴及び喫煙歴の有無は特定保健指導の対象者の抽出に不可欠な調査項目であること、定期健康診査等では従来からこれらを聴取している場合が多いことから、今後健康診査等として、定期健康診査等と特定健康診査の検査項目が同時に実施は、原則として、定期健康診査等と特定健康診査の必須項目である服薬歴及び喫煙歴を含まず問診については別添1(令和6年4月1日からは別添1の2。以下同じ。)を用いて行い、その結果を保険者に提供すること。

(略)

なお、血糖検査の取扱いについては、「定期健康診断等における血糖検査の取扱いについて」(令和2年12月23日付け基発1223第7号)により、定期健康診断等において、ヘモグロビンA1c検査を血糖検査として認めるとともに、随時血糖による血糖検査を行う場合は食直後(食事開始時から3.5時間未満)を除いて実施すること、また、血中脂質検査の取扱いについては、「定期健康診断等における血中脂質検査の取扱いについて」(令和5年3月31日付け基発0331第12号)により、令和6年4月1日からは、トリグリセライド(中性脂肪)の量の検査は、やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合は、食直後(食事開始から3.5時間未満)を除き随時中性脂肪により検査を行うことを可とすることとしたため、特定健康診査における取扱いと揃っていることに留意すること。

(略)

(2) 定期健康診断等の結果の保険者への情報提供の方法等

① 電子的な標準記録様式による提出について

高確法及び関係法令では、保険者は、特定健康診査の結果を電磁的方法により保存しなければならぬこと、電磁的方法による記録を作成、保存及び提出できる機関に委託できるとされている(※1)。

組を進めていく必要がある。

2. 定期健康診断等及び特定健康診査の実施と保険者への情報提供の方法等  
(1) 定期健康診断等及び特定健康診査の一体的な実施

特定健康診査では、既往歴の聴取において服薬歴(※)及び喫煙習慣を聴取することとしている。労働安全衛生規則(昭和47年労働省令第32号。以下「安衛則」という。)に規定する定期健康診査等では、既往歴の調査項目に服薬歴及び喫煙歴が位置づけられていないが、事業者と保険者が緊密に連携して労働者の健康増進に取り組み必要があるが、服薬歴及び喫煙歴の有無は特定保健指導の対象者の抽出に不可欠な調査項目であること、定期健康診査等では従来からこれらを聴取している場合が多いことから、今後健康診査等として、定期健康診査等と特定健康診査の検査項目が同時に実施は、原則として、定期健康診査等と特定健康診査の必須項目である服薬歴及び喫煙歴を含まず問診については別添1を用いて行い、その結果を保険者に提供すること。

(略)

なお、血糖検査の取扱いについては、「定期健康診断等における血糖検査の取扱いについて」(令和2年12月23日付け基発1223第7号)により、定期健康診断等において、ヘモグロビンA1c検査を血糖検査として認めるとともに、随時血糖による血糖検査を行う場合は食直後(食事開始時から3.5時間未満)を除いて実施することとしたため、特定健康診査における取扱いと揃っていることに留意すること。

(略)

(2) 定期健康診断等の結果の保険者への情報提供の方法等

① 電子的な標準記録様式による提出について

安衛法では、事業者は、定期健康診査等の結果について、電磁的方法による記録の保存を義務付けられていない。他方、高確法及び関係法令では、保険者は、特定健康診査の結果を電磁的方法により保存しなければならぬこと、電磁的方法による記録を作成、保存及び提出できる機関に委託で

さることとされている。

このため、高確法及び健保法等に基づいて事業者から保険者への定期健康診断等の結果の情報を提供にあっては、保険者又は健診実施機関等との契約等により、厚生労働省ホームページで示す電子的な標準記録様式（<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000165280.html>）による方法やその他適切な方法により、保存している定期健康診断等の結果の写しを提出すること。

このため、高確法及び健保法等に基づいて事業者から保険者への定期健康診断等の結果を情報提供するにあたっては、保険者と事業者又は健診実施機関等との契約等により、厚生労働省ホームページで示す電子的な標準記録様式（XML形式）による方法やその他適切な方法により、保存している定期健康診断等の結果の写しを提出すること。

なお、保険者への定期健康診断等の結果の写しの提出を円滑に実施するために、事業者においても定期健康診断等の結果を電磁的な方法により保存及び管理することが望ましい。

また、健診実施機関間の健診結果データの標準化により、事業者が異なる健診実施機関の健診結果を同一フォーマットで把握することができなくなる取組事例（※2）もあるため、健診実施機関におかれては、定期健康診断等の結果を電子化する際の一つの方策として参考とされたい。

（※1）電子的な標準記録様式による結果の提出が可能で健診実施機関等：社会保険診療報酬支払基金の特定健診等機関基本情報リスト（<https://www.ssk.or.jp/kikankensaku/index.html>）を参照いただきたい。

（※2）健診関係10団体による日本医学健康管理評価協議会が運用を進める「健診結果データ標準化共同センター」（HASTOS）を通じて、健診実施機関において標準的な表記を示した「健診標準フォーマット」への変換を行い、健診実施主体に電子化された健診結果データを納品する取組

②定期健康診断等の結果の情報提供に関する必要な取決め等

高確法及び健保法等に基づいて保険者への定期健康診断等の結果の情報を提供を適切に実施するためには、2（2）①の電子的な標準記録様式に対応している健診実施機関にこれを委託することが望ましい。事業者は、自ら保険者への情報提供を行うことが困難な場合には、事務的な負担の軽減を図ることや、定期健康診断等の実施を委託することについて健診実施機関と契約する際に、事業者に代わり健診実施機関が保険者に定期健康診断等の結果を提供することについて予め契約で取り決め、健診実施機関を通じて保険者へ定期健康診断等の結果を提供すること。

（※）電子的な標準記録様式による結果の提出が可能で健診実施機関等：社会保険診療報酬支払基金の特定健診等機関基本情報リスト（<http://www.ssk.or.jp/kikankensaku/index.html>）や国立保健医療科学院の特定健康診査機関・特定保健指導機関データベース（<https://kenshin-db.niph.go.jp/kenshin/>）を参照いただきたい。

②定期健康診断等の結果の情報提供に関する必要な取決め等

高確法に基づいて保険者への定期健康診断等の結果の情報を提供を適切に実施するためには、2（2）①の電子的な標準記録様式に対応している健診実施機関にこれを委託することが望ましい。事業者は、自ら保険者への情報提供を行うことが困難な場合には、事務的な負担の軽減を図ることや、定期健康診断等の実施を委託することについて健診実施機関と契約する際に、事業者に代わり健診実施機関が保険者に定期健康診断等の結果を提供することについて予め契約で取り決め、健診実施機関を通じて保険者へ定期健康診断等の結果を提供すること。

なお、上記について契約する事業者及び健診実施機関については、別添

約書のひな形を参考にされたい。

なお、事業者と健診実施機関が保険者に定期健康診断等の結果を提供することについて予め契約で取り決めていない場合には、保険者においては、

- ・ 事業者に対して高確法及び健保法等に基づき定期健康診断等の結果の提供を求める際に、別添3を参考に健診実施機関に対する当該結果提供を依頼する書類を提示して事業者の同意を得た上で、
- ・ 当該書類に基づいて、健診実施機関から加入者に係る当該結果の提供を受けること

が考えられる。事業者においては、健診実施機関が保険者に定期健康診断等の結果を提供することについて予め契約で取り決めていない場合には、上記の保険者への結果の提供に同意する方法等を通じて、保険者への円滑な結果提供に向けて協力いただきたい。

また、健診実施機関から保険者に定期健康診断等の結果を円滑に提供するためには、受診者の保険者番号や被保険者等記号・番号（以下「被保険者等記号・番号等」という。）が必要である。このため、定期健康診断等の実施時に、受診者本人に健康保険被保険者証等を持参してもらうこと、記入欄を設けた別添1の間診票を活用して受診者本人に記載してもらうこと、記入欄により、受診者本人から健診実施機関にこれらが提供されるよう、事業者は受診者に対して説明すること。事業者は、健診実施機関がこれらを確認する際に受診者本人に協力を促すこと等、必要に応じて、健診実施機関がこれらの情報を把握できるよう協力すること。

また、健診実施機関から保険者への提供をより円滑かつ正確に行うため、受診者の被保険者等記号・番号等を保有している事業者は、定期健康診断等の実施の委託契約を締結した健診実施機関に、受診者に係る被保険者等記号・番号等を事前に提供することが重要である。事業者が利用目的の達成に必要な範囲内において被保険者等記号・番号等を含む個人データの取扱いに関する業務の一部を健診実施機関に委託することに伴って当該個人データを提供する場合、当該健診実施機関は第三者に該当しないため、あらかじめの本人の同意を得る必要はないが、個人情報保護に関する法律（平成15年法律第57号。以下「個人情報保護法」という。）及び関係法令に基づいて適切に実施すること（※）。その際、上記について契約する事業者及び健診実施機関は、別添2の契約書のひな形を参考にされたい。

高確法に基づき、事業者が保険者への提供のみを目的として定期健康診

2の契約書のひな形を参考にされたい。

また、健診実施機関から保険者に定期健康診断等の結果を円滑に提供するためには、受診者が加入する保険者の保険者番号や受診者本人の被保険者証等記号・番号が必要なことから、定期健康診断等の実施時に、受診者本人に健康保険証又はその写しを持参してもらうこと、記入欄を設けた別添1の間診票を活用して受診者本人に記載してもらうこと等により、原則として受診者本人から健診実施機関にこれらが提供されるよう、事業者は受診者に対して説明すること。事業者は、健診実施機関がこれらを確認する際に受診者本人に協力を促すこと等、必要に応じて、健診実施機関がこれらの情報を把握できるよう協力すること。

断等の結果のデータを作成又は送付する場合は、それに要した費用を保険者に請求して差し支えないこととなり、当該事務を健診実施機関に委託した場合についても、委託された健診実施機関が当該費用を保険者に請求して差し支えない。一方で、それ以外の場合における費用については、事業者、保険者及び健診実施機関等の間で、納得できる方法、形態等を十分に協議して対応すること。

上記の契約の他、定期健康診断等の結果の提供に関する必要な取決め等は、事業者、保険者及び健診実施機関等の間で、納得できる方法、形態等を十分に協議し、定期健康診断等の実施を保険者に委託する又は共同して実施する契約等を締結するなど、円滑な連携を確保いただきたい。なお、健診実施機関と保険者において、特定健診のデータの作成・提供に係る契約をしている場合には、当該契約を参考に定期健康診断等のデータの作成・提供をしていただきたい。

(※) 事業者は個人情報取扱事業者として、個人情報を取り扱うに当たっては、その利用目的をできる限り特定しなければならず(個人情報保護法第17条)、被保険者等記号・番号等の取扱いが当該利用目的の範囲内であることを明確にすること。また、個人情報取扱事業者は、個人データの取扱いを委託する場合は、その取扱いを委託された個人データの安全管理が図られるよう、委託を受けた者に対する必要かつ適切な監督を行わなければならない(同法第25条)、同法第23条に基づき自らが講ずべき安全管理措置と同等の措置が講じられるよう監督を行うこと。詳しくは、「個人情報の保護に関する法律についてのガイドライン(通則編)」(平成28年11月(令和4年9月一部改正)個人情報保護委員会)等を参照いただきたい。

### (3) 個人情報保護についての配慮

高確法の規定に基づき、事業者が保険者からの求めに応じて、回法及び関係法令に定める検査項目(別表参照)に対応する定期健康診断等の記録の写しを提供することは、個人情報保護法第27条第1項第1号の「法令に基づき」に該当し、第三者提供に係る本人の同意は不要である(※1)。また、健保法等の規定に基づき、事業者が保険者からの求めに応じて定期健康診断等に関する記録の写し(特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準(平成19年厚生労働省令第157号。以下「実施基準」という。))第2条に定める項目に含まれない項目を含む。)を提供する場合について

上記の契約の他、定期健康診断等の結果の提供に関する必要な取決め等は、事業者、保険者及び健診実施機関等の間で、納得できる方法、形態等を十分に協議し、定期健康診断等の実施を保険者に委託する又は共同して実施する契約等を締結するなど、円滑な連携を確保いただきたい。なお、健診実施機関と保険者において、特定健診のデータの作成・提供に係る契約をしている場合には、当該契約を参考に定期健康診断等のデータの作成・提供をしていただきたい。

事業者が保険者への提供のみを目的として定期健康診断等の結果のデータを作成又は送付する場合は、それに要した費用を保険者に請求して差し支えないこととなり、当該事務を健診実施機関に委託した場合についても、委託された健診実施機関が当該費用を保険者に請求して差し支えないこと。

### (3) 個人情報保護についての配慮

#### ① 特定健康診査の項目の取扱い

事業者が保険者からの求めに応じて、高確法及び関係法令に定める検査項目(別表参照)に対応する定期健康診断等の記録の写しを提供することは、個人情報保護法(平成15年法律第57号。以下「個人情報保護法」という。))第23条第1項第1号の「法令に基づき」に該当し、第三者提供に係る本人の同意は不要である(※)。また、事業者から高確法に基づき保険者への定期健康診断等の結果の提供を委託された健診実施機関についても同様である。

(※) 健康保険法(大正11年法律第70号)では、全国健康保険協会及び

も同様である。併せて、事業者から高確法及び健保法等に基づく保険者への定期健康診断等の結果の提供を委託された健診実施機関についても同様である。

その際、事業者は個人情報取扱事業者として、安全管理措置（同法第23条）等を講じるほか、健診実施機関に対して保険者への定期健康診断等の結果の提供を委託した場合には、当該健診実施機関に対する監督（同法第25条）を行う必要がある。

なお、保険者が事業者から定期健康診断等の実施についての委託を受けている場合又は事業者と共同で定期健康診断等を実施している場合には、保険者が保健事業の実施に記録を利用することは、事業者から保険者への個人情報や個人情報の第三者提供には該当しないが、この場合も保険者は、個人情報保護法や個人情報の適切な取扱いのためのガイドランス等を踏まえ、個人情報保護に十分に配慮して取り扱う必要がある（※2）。

（※1）健保法では、全国健康保険協会及び健康保険組合の役員又はこれらの職にあつた者は健康保険事業に関して職務上知り得た秘密を正当な理由なく漏らしてはならないこととされ、これに違反して秘密を漏らした者は、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金に処するものとされている。

健康保険組合の役員又はこれらの職にあつた者は健康保険事業に関して職務上知り得た秘密を正当な理由なく漏らしてはならないこととされ、これに違反して秘密を漏らした者は、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金に処することとされている。

## ②特定健康診査に含まれない項目の取扱い

事業者が行う各種健（検）診の検査項目のうち、特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準（平成19年厚生労働省令第157号。以下「実基準」という。）第2条に定める項目に含まれないもの（※1）であつて、保険者において保健事業の実施に必要な項目は、事業者又は健診実施機関が定期健康診断等の実施時に、労働者に対し定期健康診断等の結果の情報を保険者に提供する旨を明示し、本人の同意を得ること（※2）、特定健康診査に含まれない項目の結果も含めて、保険者に情報提供できる。

このようなかで、事業者は、保険者による的確な保健事業の実施の観点から、保険者の求めに応じて、労働者の同意を得た上で、保険者へ健康診断の結果を提供することについて、協力いただきたい。また、保険者は、上記の本人同意を得る方法により受領した定期健康診断等の結果について、個人情報保護に十分に配慮した取扱いを行う必要がある。

なお、保険者は、事業者から定期健康診断等の実施についての委託を受ける。又は事業者と共同で定期健康診断等を実施することにより、実基準第2条に定める項目以外の記録について、保険者の保健事業の実施に必要な範囲において利用できる。この場合、保険者が保健事業の実施に記録を利用することは、事業者から保険者への個人情報の第三者提供には該当しないが（※3）、保険者では、上記同様、個人情報保護に十分に配慮して取り扱う必要がある。

（※1）事業者が保存している健康診断の記録のうち、実施基準第2条に定める項目に含まれないものは、定期健康診断等の業務歴、視力、聴力、胸部エックス線検査、喀痰検査の結果やがん検診等の記録である（実施基準第2条に定める項目は、別表参照）。

（※2）「個人情報の保護に関する法律についてのガイドライン（通則編）」（平成28年11月個人情報保護委員会）では、本人の同意は「事業の性質及び個人情報の取扱状況に応じ、本人が同意に係る判断を行

うために必要と考えられる合理的かつ適切な方法によらなければならぬ」とされており、同意の取得は、保険者への情報提供に関する説明や本人同意が確認できるチェック欄などを問診票や添付の説明資料等により説明し、同意を取得する方法が考えられる。

(※3) 事業者と保険者が共同で定期健康診断等や事後指導を実施する場合など、データの共同利用における個人情報取扱いについては、「健康保険組合等における個人情報の適切な取扱いのためのガイドランス」(平成29年4月個人情報保護委員会、厚生労働省) IIIの5の(4)において、以下のとおり留意事項を整理している。

(※) 個人データの共同での利用における留意事項

健康組合と労働安全衛生法に規定する事業者が共同で健康診断を実施している場合又は共同で健診結果を用いて事後指導を実施している場合など、あらかじめ個人データを特定の者との間で共同して利用することが予定されている場合、(ア) 共同して利用される個人データの項目、(イ) 共同利用者の範囲(個別列挙されているか、本人から見るとその範囲が明確となるように特定されている必要がある)、(ウ) 利用する者の利用目的、(エ) 当該個人データの管理について責任を有する者の氏名又は名称、をあらかじめ本人に通知し、又は本人が容易に知り得る状態においておくとともに、共同して利用することを明らかにしている場合には、当該共同利用者は第三者に該当しない。

この場合、(ア)、(イ)については変更することができず、(ウ)、(エ)については、本人が想定することが困難でない範囲内で変更することができ、変更前、本人に通知又は本人の容易に知り得る状態におかなければならない。

なお、共同利用でない場合は、健康保険組合と労働安全衛生法に規定する事業者は、異なる主体となるため、それらが健診結果を共有するに当たっては、被保険者又は労働者の同意を要することとなる。

(※2) 事業者と保険者が共同で定期健康診断等や事後指導を実施する場合など、データの共同利用における個人情報取扱いについては、

「健康保険組合等における個人情報の適切な取扱いのためのガイドランス」(平成29年4月(令和4年3月一部改正)個人情報保護委員会、厚生労働省)において、個人データの共同での利用における留意事項として、「健康保険組合と労働安全衛生法に規定する事業者が共同で健康診断を実施している場合又は共同で事業主健康診査や特定健康診査、特定保健指導等の情報を用いて保健事業を実施している場合など、あらかじめ個人データを特定の者との間で共同して利用することが予定されている場合、(ア) 共同して利用される個人データのうち、(イ) 共同利用者の範囲(個別列挙されているか、本人から見るとその範囲が明確となるように特定されている必要がある)、(ウ) 利用する者の利用目的、(エ) 当該個人データの管理について責任を有する者の氏名又は名称及び住所並びに法人にあっては、その代表者の氏名、をあらかじめ本人に通知し、又は本人が容易に知り得る状態においておくとともに、共同して利用することを明らかにしている場合には、当該共同利用者は第三者に該当しない。この場合、(ア)、(イ)については変更することができず、(ウ)、(エ)については、本人が想定することが困難でない範囲内で変更することができ、変更前、本人に通知又は本人の容易に知り得る状態におかなければならない。なお、共同利用でない場合は、健康保険組合と労働安全衛生法に規定する事業者は、異なる主体となるため、健康保険組合が事業者に健診結果を提供するに当たっては、被保険者又は労働者の同意を要することとなる。(なお、健康保険法第150条第2項に基づき、健康保険組合が事業者に対して健診結果の提供を求め、事業者がこれに応じて健診結果を提供する場合は、被保険者又は労働者の同意は不要。)」と整理されている。



3. 特定保健指導等の円滑な実施の確保

(1) 就業時間中における特定保健指導等の実施等

特定保健指導及び特定保健指導の対象ではない者に対する保健指導（以下「特定保健指導等」という。）は、保険者による保健事業として実施され、労働者個人の意思により利用されるものであって、業務遂行との関連において行われるものではないことから、その受診に要した時間の賃金を事業者が負担する義務を負うものではない。

しかしながら、特定保健指導等を受けるための機会の拡充や実施率の向上は、労働者の健康の保持増進につながり、医療費適正化等を通じて事業者の保険料負担にも関係することから、事業者におかれては、就業時間中の特定保健指導等に要した時間の賃金等の取扱いについて、特段の配慮をいたし、協力いただきたい。

なお、就業時間中における特定保健指導の実施の配慮は、実施率の向上において重要な要素であるので、保険者と事業者の連携の取組を後期高齢者支援金の加算・減算制度におけるインセンティブで評価する項目の一つに位置づけられている。

(2) 事業者が実施する保健指導と併せて特定保健指導を実施する場合の費用負担

(略)

4. 被保険者及び被扶養者の住所情報の保険者への情報提供

(略)

この点、健康保険法施行規則（大正15年内務省令第36号）においては、被保険者は、その住所を変更したときは、原則として、速やかに、変更後の住所を事業主に申し出なければならぬこととされており、当該申出を受けた事業主は、遅滞なく住所変更の届書を厚生労働大臣又は健康保険組合（以下「厚生労働大臣等」という。）に提出しなければならないこととされている。また、被扶養者についても、その住所に変更があった場合には、被保険者はその都度、事業主を経由して厚生労働大臣等に届け出なければならないこととされている。

(略)

3. 特定保健指導の円滑な実施の確保

(1) 就業時間中における特定保健指導の実施等

特定保健指導は、保険者に実施義務を課し、労働者個人の意思により利用されるものであるため、業務遂行との関連において行われるものではないことから、その受診に要した時間の賃金を事業者が負担する義務を負うものではない。

しかしながら、特定保健指導等を受けるための機会の拡充や実施率の向上は、労働者の健康の保持増進につながり、医療費適正化等を通じて事業者の保険料負担にも関係することから、事業者におかれては、就業時間中の特定保健指導等に要した時間の賃金等の取扱いについて、特段の配慮をいたし、協力いただきたい。

なお、就業時間中における特定保健指導の実施の配慮は、実施率の向上において重要な要素であるので、保険者と事業者の連携の取組をインセンティブで評価する項目の一つに位置づけられている。

(2) 事業者が実施する保健指導と併せて特定保健指導を実施する場合の費用負担

(略)

4. 被保険者及び被扶養者の住所情報の保険者への情報提供

(略)

この点、健康保険法施行規則（大正15年内務省令第36号）においては、被保険者は、その住所を変更したときは、原則として、速やかに、変更後の住所を事業主に申し出なければならぬこととされており、当該申出を受けた事業主は、遅滞なく住所変更の届書を厚生労働大臣（日本年金機構を經由して提出する。）又は健康保険組合（以下「厚生労働大臣等」という。）に提出しなければならないこととされている。また、被扶養者についても、その住所に変更があった場合には、被保険者はその都度、事業主を経由して厚生労働大臣等に届け出なければならないこととされている。

(略)

改正後

改正前

別表

労働安全衛生法に基づき定期健康診断の項目と高齢者の医療の確保に関する法律に基づき事業者等に対して提供を求めることができる項目との関係

|                   | (略)   | (略)           | 労働安全衛生法<br>(定期健康診断) | 高齢者医療確保法<br>(実施基準第2条) |
|-------------------|---|---------------|---------------------|-----------------------|
| 肝機能検査             | (略)   | (略)           | (略)                 | (略)                   |
| 血中脂質検査            | $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)                                    | ○             | ○                   | □                     |
|                   | LDLコレステロール<br>(Non-HDLコレステロール)                                  | ○#5           | ○#5                 | □                     |
|                   | HDLコレステロール<br>血清トリグリセライド<br>(空腹時中性脂肪)<br>血清トリグリセライド<br>(随時中性脂肪) | ○<br>●<br>●#6 | ○<br>●<br>●#6       | □<br>□<br>□           |
| (略)               | (略)   | (略)           | (略)                 | (略)                   |
| 血清クレアチニン検査 (eGFR) | (略)   | △             | △                   | □                     |
| 質問票               | (略)   | (略)           | (略)                 | (略)                   |
|                   | 保健指導の希望<br>(令和6年度からは特定保健指導の受診歴)                                 | (略)           | (略)                 | (略)                   |

(略)

注1) 「標準的な健診・保健指導プログラム」(厚生労働省健康局)第2編別紙3に定められている質問項目中の以下の項目の聴取は必須ではないが、事業者が情報を入力していた場合には、保険者は事業者に提供を求めるとができる。

貧血、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、食べる時の状態、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、睡眠、生活習慣の改善、保健指導の希望(令和6年度からは特定保健指導の受診歴)

注2) 健康保険法に基づき事業者等に対して提供を求めるとができる。

別表

労働安全衛生法に基づき定期健康診断の項目と高齢者の医療の確保に関する法律に基づき事業者等に対して提供を求めることができる項目との関係

|                   | (略)                                | (略)    | 労働安全衛生法<br>(定期健康診断) | 高齢者医療確保法<br>(実施基準第2条) |
|-------------------|------------------------------------|--------|---------------------|-----------------------|
| 肝機能検査             | (略)                                | (略)    | (略)                 | (略)                   |
| 血中脂質検査            | $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)       | ○      | ○                   | □                     |
|                   | LDLコレステロール<br>(Non-HDLコレステロール)     | ○#5    | ○#5                 | □                     |
|                   | HDLコレステロール<br>血清トリグリセライド<br>(中性脂肪) | ○<br>○ | ○<br>○              | □<br>□                |
| (略)               | (略)                                | (略)    | (略)                 | (略)                   |
| 血清クレアチニン検査 (eGFR) | (略)                                | △      | △                   | □                     |
| 質問票               | (略)                                | (略)    | (略)                 | (略)                   |
|                   | 保健指導の希望                            | (略)    | (略)                 | (略)                   |

(略)

注) 「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)」(平成30年厚生労働省健康局)第2編別紙3に定められている質問項目中の以下の項目の聴取は必須ではないが、事業者が情報を入力していた場合には、保険者は事業者に提供を求めるとができる。

貧血、20歳からの体重変化、30分以上の運動習慣、歩行又は身体活動、歩行速度、食べる時の状態、食べ方、食習慣、飲酒、飲酒量、睡眠、生活習慣の改善、保健指導の希望

きる健康診断に関する記録の写しは、実施基準第2条各号に掲げる項目に関する記録の写しその他同法第150条第1項の規定により被保険者等の健康の保持増進のために必要な事業を行うに当たって保険者が必要と認められる情報である（健康保険法施行規則第153条の4）。

注3) 血中脂質検査の取扱いについては、「定期健康診断等における血中脂質検査の取扱いについて」（令和5年3月31日付け基発0331第12号）により、令和6年4月1日からの取扱いとする。

| 改 正 後                              | 改 正 前                                   |
|------------------------------------|---|
| <p>【別添1】<br/>一般健康診断問診票<br/>(略)</p> | <p>【別添1】<br/>一般健康診断問診票 (素案)<br/>(略)</p> |

【別添2】

※本契約書はひな型の例であり、必ずしもこのひな形にとらわれる必要はなく、実際の契約においては当事者間で自由に定められたい。

健康診断委託契約書

委託者名（以下「甲」という。）と受託機関名（以下「乙」という。）は、健康診断等の実施に関し、以下のとおり契約を締結する。

（業務の内容）

第1条 甲は、甲の従業員等健康診断、保健指導等（以下「健康診断等」という。）に関する業務を乙に委託し、乙はこれを受託するものとする。

2 甲が乙に委託する本件業務の内容、範囲及び料金は、別紙「料金表」とおりとする。

（業務の実施）

第2条 甲と乙は、健康診断等の実施日時、実施場所について協議し、実施する。

2・3 （略）

（業務の再委託）

第3条 （略）

2 乙は、前項の規定に従い、甲の承諾を得て第三者に本件業務を再委託した場合であっても、当該第三者に対して本契約に定める乙の義務と同等の義務を負わせるものとし、当該第三者による義務違反があった場合、乙による義務違反と見なす。

（報告義務）

第4条 乙は、甲から請求があったときは、本件業務の実施に関する進捗状況その他について、遅滞なく甲に報告しなければならぬ。

（結果の通知）

第5条 乙は、健康診断を行った日から原則として土日祝日を除く14日以内に受診者本人及び甲に対してその結果を通知するものとする。

【別添2】

※本契約書はひな型の例であり、必ずしもこのひな形にとらわれる必要はなく、実際の契約においては当事者間で自由に定められたい。

健康診断等委託契約書

委託者名（以下「甲」という。）と受託機関名（以下「乙」という。）は、健康診断等の実施に関し、以下のとおり契約（以下「本契約」という。）を締結する。

（業務の内容）

第1条 甲は、甲が指定する従業員等（以下「受診者」という。）に対する健康診断、保健指導等（以下「健康診断等」という。）に関する業務（以下「本件業務」という。）を乙に委託し、乙はこれを受託するものとする。

2 甲が乙に委託する本件業務の内容、範囲及び料金は、別紙「本件業務の内容及び料金表」とおりとする。

（業務の実施）

第2条 乙は、健康診断等の実施日時、実施場所について甲と協議の上、本件業務を実施する。

2・3 （略）

（業務の再委託）

第3条 （略）

2 乙は、前項の規定に従い、甲の承諾を得て第三者に本件業務を再委託した場合であっても、当該第三者に対して本契約に定める乙の義務と同等の義務を負わせるものとし、当該第三者による義務違反があった場合、乙による義務違反とみなす。

（報告義務）

第4条 乙は、甲から請求があったときは、本件業務の実施に関する進捗状況その他甲が報告を求め事項について、遅滞なく甲に報告しなければならぬ。

（結果の通知）

第5条 乙は、健康診断を行った日から原則として土日祝日を除く14日以内に受診者本人及び甲に対してその結果（以下「検査結果」という。）を書

面（電子メールその他の電磁的方法を含む。）で通知するものとする。

2 乙が本契約に基づき、労働安全衛生法（昭和47年法律第57号）に基づき事業者が健康診断の実施が義務付けられている項目以外の項目について受診者に健康診断を実施する場合、甲は、事前に当該受診者から、当該項目に係る検査結果の報告を受けることにつき、その項目の範囲及び利用目的を明示して同意を得なければならぬ。

（請求）

第6条 乙は、別紙「本件業務の内容及び料金表」に基づき算定した料金について、本件業務が終了した日が属する月の翌月の○日までに請求書を甲に提出するものとする。

（支払）

第7条 甲は、乙から前条の請求があった場合は、請求額について請求書を受領した日が属する月の翌々月末日までに乙の指定する口座に支払うものとする。

（譲渡の禁止）

第8条 乙は、甲の事前の書面による承諾なしに、本契約上の地位を第三者に承継させ、又は本契約により生ずる権利義務の全部又は一部を第三者に譲渡してはならない。

（守秘義務、個人情報保護）

第9条 乙は、本契約に基づき実施する本件業務に関して知り得た甲及び受診者に関する個人情報については、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号。以下「個人情報保護法」という。）及び関係ガイドライン等に基づき、必要な個人情報保護対策を講じるものとする。

2 乙は、個人情報保護法に定める個人情報取扱事業者としての義務を遵守し、本件業務を遂行する。

3 （略）

4 甲は、乙に対し、甲が提供した個人情報の管理が適切に行われているか調査し、必要な措置を講じるものとする。

5・6 （略）

（健診結果の保険者への提供）

第10条 乙は、高齢者の医療の確保に関する法律（昭和57年法律第80号）第27条第4項及び同法第7条第1項に規定する医療保険各法の規定（以

2 甲が労働安全衛生法に基づき健康診断項目以外に実施した検査結果の報告を乙に求める場合には、甲は、事前に甲の従業員等にその項目の範囲及び利用目的を明示して同意を得なければならない。

（精算、請求）

第6条 乙は、甲が委託する健康診断等の業務の内容、範囲及び料金を定めた別紙「料金表」に基づき、本件業務終了後、翌月の○日までに清算報告書、請求書を甲に提出するものとする。

2 乙は、乙が実施した本件業務の金額に、消費税及び地方税法に定める率を乗じて得た額を加算して請求するものとする。

（支払）

第7条 甲は、乙から前条の請求があった場合は、請求額について受領月の翌々月末日までに乙の指定する口座に支払うものとする。

（譲渡の禁止）

第8条 乙は、甲から委託された本件業務の全部又は一部を、第三者に譲渡してはならない。

（守秘義務、個人情報保護）

第9条 乙は、本契約に基づき実施する本件業務に関して知り得た甲及び甲の従業員等に関する個人情報については、個人情報保護法及び関係ガイドライン等に基づき、必要な個人情報保護対策を講じるものとする。

2 乙は、個人情報保護法に定める個人情報取扱事業者の義務を遵守し、本件業務を遂行する。

3 （略）

4 甲は、乙に対し、甲が提供した個人情報の管理が適切に行われているか調査し、必要な措置を講じるよう指示することができる。

5・6 （略）

（健診結果の保険者への提供）

第10条 乙は、高齢者の医療の確保に関する法律及び関係法令に基づく甲の義務を代行し、甲の従業員等の健康診断結果（高齢者の医療の確保に関

下「高確法等の規定」という。)に基づく甲の義務を代行し、受診者の健康診断結果 (高齢者の医療の確保に関する法律及び関係法令に定める項目並びに加入者の健康の保持増進のために必要な事業を行うにあたって受診者の加入する保険者(以下「保険者」という。)が必要と指定した情報に限る。)を、保険者に対し提供することとする。

2 甲は、事前に受診者にその趣旨を十分に説明して受診時に健康保険被保険者証等を持参させる方法又は受診者の保険者番号等を事前に提供する方法により、保険者番号等を乙に提供することとする。

3 乙は、保険者に対し、受診者の健康診断に関する記録の写し(以下「健康診断結果」という。)を提供するにあたっては、甲の委託を受けて高確法等の規定に基づき提供する旨を通知することとする。

4 甲は、乙が前項の通知を行うにあたって、保険者を確認するために必要な協力を行わなければならないものとする。

5 乙は、甲の協力が得られないことにより、保険者を特定することができない場合、保険者を特定できなかった受診者の健康診断結果は保険者に提供しないこととする。

6 乙は、第1項に基づく健康診断結果の提供方法及びその費用の負担等については、乙と健康診断結果の提供先である保険者が別途締結する契約によるものとする。

7 (略)

(検査結果等の利用)

第11条 乙は、受診者の同意を得た場合、検査結果について精度管理、統計あるいは研究の目的で利用し、又は大学等の研究機関に対し提供することができる。ただし、乙は、受診者の同意を得て大学等の研究機関に検査結果を提供する場合、個人情報保護法及び関係ガイドライン等に基づき、特定の個人を識別することが出来ないように加工するなど必要な情報保護対策を講じるものとする。

(誠実履行義務)

第12条 乙は、善良なる管理者の注意を持って誠実に本件業務を行うものとする。

2 甲は、乙が本件業務を実施する上で必要となる資料その他甲の管理物を乙に貸与する。乙は、甲から借り受けた当該資料等を善良なる管理者の注意をもって利用しなければならない。  
(事故及び損害の責任)

する法律及び関係法令に定める項目に限る。)を、受診者が加入する保険者に提供することとする。

2 甲は、事前に受診者にその趣旨を十分に説明し、受診時に受診者が健康保険証を持参する等の方法により、保険者番号等を乙に提供することとする。

3 乙は、受診者が加入する保険者に対し、前項の規定に基づき甲の従業員等の健康診断結果を提供する旨、通知することとする。

4 甲は、乙が前項の規定に基づき通知する際に、受診者が加入する保険者の確認が必要となつた場合、乙に協力するものとする。

5 乙は、甲の協力が得られないことにより、受診者が加入する保険者を特定することができない場合、加入する保険者が特定できなかった受診者の健康診断結果は保険者に提供しないこととする。

6 健康診断結果の提供方法及びその費用の負担等については、乙と健康診断結果の提供先である保険者が別途締結する契約によるものとする。

7 (略)

(検査結果等の利用)

第11条 乙は、検査結果について精度管理、統計あるいは研究の目的として、受診者の同意を得たうえで利用することができる。

2 乙は、研究目的に大学等の研究機関に検査結果等を提供する場合、匿名化処理を施すものとする。

(誠実履行義務)

第12条 乙は、善良なる管理者の注意をもって誠実に本業務を行うものとする。

2 甲は、乙が本件業務を実施する上で必要となる資料その他甲の管理物を乙に貸与する。乙は、甲から借り受けた当該資料等を善良なる管理者の注意をもって利用しなければならない。  
(事故及び損害の責任)

第13条 (略)

- 2 乙の本契約違反によって甲が損害を受けた場合、甲は乙に対してその妻損害額の賠償請求を行うことができる。
- 3 前項に基づく賠償請求の総額は、本契約に基づいて甲が乙に支払った料金総額を超過しないものとする。ただし、乙の本契約違反が乙の故意または重過失による場合にはこの限りでない。
- 4 第2項の場合以外の場合については、その負担と責任について甲、乙間で協議するものとする。

(契約の解除)

第15条 (略)

- 2 甲は、1か月間の予告期間をおくことにより、いつでも本契約を解除することができる。なお、年度途中において本契約の解除を行う場合、検査結果等に特段の瑕疵がある場合を除き、すでに実施した本件業務に関し、第1条に定める料金は返金されない。

(反社会的勢力の排除)

第17条 (略)

2 (略)

- 3 前二項に違反することが判明した場合には、何らの催告を要せず、本契約を解除することができる。

- 4 甲または乙が、第3項の規定により本契約を解除した場合、契約の相手方に損害が生じても賠償ないし補償をすることを要せず、また、かかる解除により、解除した者に損害が生じたときは、相手方は、その損害を賠償するものとする。

(管轄裁判所)

- 第18条 本契約に関する一切の紛争については、甲の所在地を管轄する裁判所を第一審の専属的合意管轄裁判所として処理するものとする。  
(略)

第13条 (略)

- 2 本件業務の実施に際し、乙の故意又は重大な過失により事故が発生し甲が損害を被った場合、乙は甲に対してその損害を賠償する責を負う。

- 3 本件業務の実施に伴い前項に示す事故以外の事故が発生し損害が生じた場合については、その負担と責任について甲、乙間で協議するものとする。

(契約の解除)

第15条 (略)

- 2 甲は、前項各号の事由以外を理由として本契約を解除しようとするときは、1か月間の予告期間をおいて解除することができる。なお、年度途中において本契約の解除を行う場合、検査結果等に特段の瑕疵がある場合を除き、すでに実施した本件業務に関し、第1条に定める料金は返金されない。

- 3 乙の本契約違反によって甲が損害を受けた場合、甲はその実損害額の賠償請求を行うことができる。ただし、その総額は、本契約に基づいて甲が乙に支払った料金総額を超過しないものとする。

(反社会的勢力の排除)

第17条 (略)

2 (略)

- 3 前二項に違反することが判明した場合には、何らの催告を要せず、本契約を解除することができる。

- 4 甲または乙が、第3項の規定により本契約を解除した場合、契約の相手方に損害が生じても賠償ないし補償をすることを要せず、また、かかる解除により、解除したものに損害が生じたときは、相手方は、その損害を賠償するものとする。

(管轄裁判所)

- 第18条 本契約に関する一切の紛争については、甲の所在地を管轄する裁判所を第一審の専属的合意管轄裁判所として処理するものとする。  
(略)



別紙

本件業務の内容及び料金表

健康診断の実施

| 健康診断の種類(※) | 1人当たり料金(消費税含む) |
|------------|----------------|
| 雇い入れ時健康診断  | 円              |
| 定期健康診断     | 円              |
| 特定業務健康診断   | 円              |
| 人間ドック      | 円              |

※ 健康診断の種類ごとに実施する項目、内容及び検査項目により必要となる追加料金については、甲及び乙は協議して別に定める。

健康診断の結果、特に健康の保持に努める必要があると認めると認める労働者に対する保健指導の実施

|    |   |
|----|---|
| 1人 | 円 |
|----|---|

第10条第1項に基づき保険者に対する健康診断に関する記録の提供

|                       |
|-----------------------|
| 第10条第6項に規定する契約のとおりとする |
|-----------------------|

別紙

料金表

健康診断

| 健康診断の種類   | 料金 |
|-----------|----|
| 雇い入れ時健康診断 | 円  |
| 定期健康診断    | 円  |
| 特定業務健康診断  | 円  |
| 人間ドック     | 円  |

保健指導

|    |   |
|----|---|
| 1人 | 円 |
|----|---|

一般健康診断問診票

健康保険被保険者証等（健康保険証）に記載されている記号、番号（枝番）、保険者番号を転記してください。記載いただいた場合は、記号・番号を健診結果とともに加入する保険者へ提供し、健診結果の管理に活用いたします。番号（枝番）□-□□の「-□□」の部分が枝番です。健康保険証に「-□□」に該当する番号の記載がない場合には、空欄としてください。

記号：

番号（枝番）：  -

保険者番号：

団体・会社名： \_\_\_\_\_

所属部署名： \_\_\_\_\_

氏名： \_\_\_\_\_

生年月日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 年齢： \_\_\_\_\_ 歳 性別： 男・女

| No. | 質問項目   | 回答   |
|-----|--|--|
| 1   | これまでに、重量物の取扱いの経験がありますか。  | ①はい ②いいえ   |
| 2   | これまでに、粉塵の取扱いのある業務経験がありますか。   | ①はい ②いいえ   |
| 3   | これまでに、激しい振動を伴う業務経験がありますか。  | ①はい ②いいえ   |
| 4   | これまでに、有害物質の取扱いのある業務経験がありますか。   | ①はい ②いいえ   |
| 5   | これまでに、放射線の取扱いのある業務経験がありますか。  | ①はい ②いいえ   |
| 6   | 現在の職場では、どのような勤務体制で働いていますか。   | ①常時日勤<br>②常時夜勤<br>③交替制（日勤と夜勤の両方あり）                                     |
| 7   | 現在の職場での、直近1ヶ月間の1日あたりの平均的な労働時間ほどのぐらいですか。  | ①6時間未満<br>②6時間以上8時間未満<br>③8時間以上10時間未満<br>④10時間以上                       |
| 8   | 現在の職場での、直近1ヶ月間の1週間あたりの平均的な労働日数はどのぐらいですか。   | ①3日間未満<br>②3日間以上5日間未満<br>③5日間<br>④6日間以上                                |
|     | 現在、aからcの薬の使用の有無*   |  |
| 9   | a. 血圧を下げる薬   | ①はい ②いいえ   |
| 10  | b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射  | ①はい ②いいえ   |
| 11  | c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬   | ①はい ②いいえ   |
| 12  | 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。  | ①はい ②いいえ   |
| 13  | 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。   | ①はい ②いいえ   |
| 14  | 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。  | ①はい ②いいえ   |
| 15  | 医師から、貧血といわれたことがありますか。  | ①はい ②いいえ   |
| 16  | 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。<br>（※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。<br>条件1：最近1ヶ月間吸っている<br>条件2：生涯で6ヶ月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている） | ①はい（条件1と条件2を両方満たす）<br>②以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない（条件2のみ満たす）<br>③いいえ（①②以外） |
| 17  | 20歳の時の体重から10kg以上増加していますか。  | ①はい ②いいえ   |
| 18  | 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。   | ①はい ②いいえ   |
| 19  | 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。   | ①はい ②いいえ   |
| 20  | ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。  | ①はい ②いいえ   |
| 21  | 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。   | ①何でもかんで食べることができる<br>②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある<br>③ほとんどかめない    |
| 22  | 人と比較して食べる速度が速いですか。   | ①速い ②ふつう   |

|    |  |  |
|----|--|--|
|    |  | ③遅い  |
| 23 | 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。   | ①はい ②いいえ   |
| 24 | 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。  | ①毎日 ②時々<br>③ほとんど摂取しない  |
| 25 | 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。   | ①はい ②いいえ   |
| 26 | お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)はどの位の頻度で飲みますか。<br>(※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)   | ①毎日<br>②週5~6日<br>③週3~4日<br>④週1~2日<br>⑤月に1~3日<br>⑥月に1日未満<br>⑦やめた<br>⑧飲まない(飲めない)   |
| 27 | 飲酒日の1日当たりの飲酒量はどの位ですか。<br>日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安:ビール(同5度・500ml)、焼酎(同25度・約110ml)、ワイン(同14度・約180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・約350ml) | ①1合未満<br>②1~2合未満<br>③2~3合未満<br>④3~5合未満<br>⑤5合以上  |
| 28 | 睡眠で休養が十分とれていますか。   | ①はい ②いいえ   |
| 29 | 運動や食生活等の生活習慣を改善しようと思っていますか。  | ①改善するつもりはない<br>②改善するつもりである(概ね6か月以内)<br>③近いうちに(概ね1か月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている<br>④既に改善に取り組んでいる(6か月未満)<br>⑤既に改善に取り組んでいる(6か月以上) |
| 30 | 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。   | ①はい ②いいえ   |
| 31 | 何か健康について相談したいことがありますか。   | ①はい ②いいえ   |

※医師の診断・治療のもとで服薬中の者を指す。

\*本問診票は、労働安全衛生法に基づく定期健康診断等と高齢者の医療の確保に関する法律に基づく特定健康診査の項目を同時に実施する場合の、標準的な問診票です。

※本書類はひな型の例であり、必ずしもこのひな形にとられる必要はなく、実際の契約においては当事者間で自由に定められたい。

## 健康診断結果提供依頼書

年 月 日

□□□ (健診実施機関) 殿

●●● (事業所名)

労働安全衛生法(昭和47年法律第57号)第66条の規定に基づき実施した健康診断結果に関し、高齢者の医療の確保に関する法律(昭和57年法律第80号)第27条第4項及び同法第7条第1項に規定する医療保険各法の規定(以下「高確法等の規定」という。)に基づく○○○(保険者名)への提供について、下記のとおり委託します。

なお、本依頼書は、○○○(保険者名)を通じて□□□(健診実施機関)に提供します。

## 記

- 1 □□□(健診実施機関)は○○○(保険者名)に対して、労働安全衛生法第66条の規定に基づき実施した健康診断結果のうち、受診日において○○○(保険者名)の被保険者資格を有する者の特定健康診査項目及び被保険者等の健康の保持増進のために必要な事業を行うに当たって○○○(保険者名)が必要と認める情報(以下「事業主健診情報」という。)を提出すること。その際、○○○(保険者名)が指定する形式で事業者健診情報を提出すること。
- 2 1による提出を行う前に、□□□(健診実施機関)は●●●(事業所名)に対して、本書に基づき提出する旨の連絡をすること。
- 3 1の提出を行う際に、□□□(健診実施機関)は○○○(保険者名)に対して、高確法等の規定に基づき、●●●(事業所名)の委託を受けて事業主健診情報を提供することを伝えること。
- 4 本書については、次年度以降も効力を有すること。本書に基づく依頼を解除する際は別途連絡をすること。

健康保険被保険者証記号：

事業主名：

所在地：

電話番号：

事業所担当者名：

(別記)

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 中央労働災害防止協会会長       | 建設業労働災害防止協会会長       |
| 陸上貨物運送事業労働災害防止協会会長 | 港湾貨物運送事業労働災害防止協会会長  |
| 林業・木材製造業労働災害防止協会会長 | 船員災害防止協会会長          |
| 仮設工業会会長            | 建設産業専門団体連合会会長       |
| 日本建設業連合会会長         | 建設荷役車両安全技術協会会長      |
| 合板仮設安全技術協会会長       | 日本旅館協会会長            |
| 産業安全技術協会会長         | 信託協会会長              |
| 生命保険協会会長           | セメント協会会長            |
| 全国火薬類保安協会会長        | 全国クレーン建設業協会会長       |
| 全国警備業協会会長          | 全国建設業協会会長           |
| 全国建設業労災互助会理事長      | 全国建築コンクリートブロック工業会会長 |
| 全国森林土木建設業協会会長      | 全国地方銀行協会会長          |
| 全国中小建設業協会会長        | 全国中小建築工事業団体連合会会長    |
| 全国登録教習機関協会会長       | 全国ビルメンテナンス協会会長      |
| 全日本シティホテル連盟会長      | 全国労働保険事務組合連合会会長     |
| 日本鍛造協会会長           | 大日本水産会会長            |
| 情報通信エンジニアリング協会会長   | 全日本トラック協会会長         |
| 日本溶接協会会長           | 東京ガラス外装クリーニング協会会長   |
| 日本鑄造協会会長           | 日本埋立浚渫協会会長          |
| 全国LPガス協会会長         | 日本化学工業協会会長          |
| 日本化学物質安全・情報センター会長  | 日本ガス協会会長            |
| 日本機械工業連合会会長        | 日本橋梁建設協会会長          |
| 日本金属プレス工業協会会長      | 日本空調衛生工事業協会会長       |
| 日本クレーン協会会長         | 日本経済団体連合会会長         |
| 日本建設機械施工協会会長       | 日本建設機械工業会会長         |
| 日本建設業経営協会会長        | 日本建設躯体工事業団体連合会会長    |
| 日本型枠工事業協会会長        | 日本港運協会会長            |
| 日本港湾福利厚生協会会長       | 日本在外企業協会会長          |
| 日本砕石協会会長           | 日本左官業組合連合会会長        |
| 日本作業環境測定協会会長       | 日本産業機械工業会会長         |
| 日本新聞協会会長           | 日本自動車工業会会長          |
| 日本生産技能労務協会会長       | 日本新聞販売協会会長          |
| 日本造園建設業協会会長        | 日本造園組合連合会会長         |
| 日本造船工業会会長          | 日本造船協力事業者団体連合会会長    |
| 日本鉄鋼連盟会長           | 日本中小型造船工業会会長        |

日本電気協会会長  
日本電設工業協会会長  
日本塗装工業協会会長  
日本人材派遣協会会長  
日本プラントメンテナンス協会会長  
日本保安用品協会会長  
日本ボイラ整備据付協会会長  
日本民営鉄道協会会長  
日本労働安全衛生コンサルタント会会長  
ビール酒造組合組合長  
プレハブ建築協会会長  
林業機械化協会会長  
建設業振興基金理事長  
産業医学振興財団理事長  
あんしん財団理事長  
化成品工業協会会長  
高齢・障害・求職者雇用支援機構理事長  
政府関係特殊法人連絡協議会会長  
石油連盟会長  
全国仮設安全事業協同組合理事長  
全国基礎工業協同組合連合会会長  
全国木材組合連合会会長  
全国社会保険労務士会連合会会長  
全国森林組合連合会会長  
全国段ボール工業組合連合会理事長  
全国生コンクリート工業組合連合会会長  
全日本家具商組合連合会会長  
損害保険経営者懇談会会長  
電機・電子・情報通信産業経営者連盟理事長  
全国銀行協会会長  
日本麻紡績協会会長  
日本化学繊維協会会長  
日本鉱業協会会長  
日本商工会議所会頭  
日本醤油協会会長  
日本生活協同組合連合会会長

日本鉄道車輛工業会会長  
日本電機工業会会長  
日本道路建設業協会会長  
日本鷹工業連合会会長  
日本フードサービス協会会長  
日本ベアリング工業会会長  
日本ボイラ協会会長  
日本ホテル協会会長  
日本民間放送連盟会長  
日本ロボット工業会会長  
プレストレスト・コンクリート建設業協会会長  
ボイラ・クレーン安全協会会長  
安全衛生技術試験協会理事長  
建設業福祉共済団理事長  
地方公務員安全衛生推進協会理事長  
日本フルハップ会長  
日本製紙連合会会長  
石油化学工業協会会長  
全国安全会議議長  
全国管工事業協同組合連合会会長  
全国建設業協同組合連合会会長  
全国産業廃棄物連合会会長  
全国商工会連合会会長  
全国石油商業組合連合会会長  
全国中小企業団体中央会会長  
全国農業協同組合連合会会長  
全日本交通安全協会会長  
電気事業連合会会長  
電線工業経営者連盟理事長  
日本肥料アンモニア協会会長  
日本火薬工業会会長  
日本ゴム工業会会長  
日本消防協会会長  
日本伸銅協会会長  
日本洗淨技能開発協会理事長  
日本チェーンストア協会会長

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 日本ソーダ工業会会長           | 鉄道建設・運輸施設整備支援機構理事長 |
| 日本鋳鍛鋼会会長             | 日本百貨店協会会長          |
| 日本フェロアロイ協会会長         | 日本紡績協会会長           |
| 日本無機薬品協会会長           | 日本証券業協会会長          |
| 日本羊毛産業協会会長           | 全国ハイヤー・タクシー連合会     |
| 日本基幹産業労働組合連合会中央執行委員長 | 全国通運協会会長           |
| 全国セメント労働組合連合会代表      | 石炭エネルギーセンター会長      |
| 全国法律関連労組連絡協議会        | 建設業振興基金            |
| 日本JATI協会会長           | 日本橋梁・鋼構造物塗装技術協会会長  |
| 日本LPガス協会会長           | 全日本紙製品工業組合会長       |
| 日本下水道事業団理事長          | 日本小型貫流ボイラー協会会長     |
| せんい強化セメント板協会会長       | 産業医科大学理事長          |
| 日本損害保険協会会長           | 全国労働基準関係団体連合会会長    |
| 全国都市清掃会議会長           | 日本医療法人協会会長         |
| 日本ゴルフ場事業協会理事長        | 日本産業カウンセラー協会会長     |
| 全国素材生産業協同組合連合会会長     | 日本精神科病院協会会長        |
| 全日本紙器段ボール箱工業組合連合会会長  | 中小企業基盤整備機構理事長      |
| 21世紀職業財団会長           | 港湾労働安定協会会長         |
| 政府関係法人連絡協議会専務理事      | 日本砂利協会会長           |
| 日本産業衛生学会理事長          | 国民健康保険中央会会長        |
| 健康保険組合連合会会長          | 全国健康保険協会理事長        |
| 全国国民健康保険組合協会会長       | 共済組合連盟会長           |
| 日本私立学校振興・共済事業団理事長    | 地方公務員共済組合協議会会長     |
| 独立行政法人地域医療機能推進機構理事長  | 労働者健康安全機構理事長       |
| 社会保険診療報酬支払基金理事長      | 全国労働衛生団体連合会会長      |
| 日本医師会会長              | 日本歯科医師会会長          |
| 日本薬剤師会会長             | 日本看護協会会長           |
| 日本栄養士会会長             | 結核予防会理事長           |
| 日本総合健診医学会理事長         | 全日本病院協会会長          |
| 日本病院会会長              | 日本人間ドック学会理事長       |
| 予防医学事業中央会理事長         | 全国知事会会長            |
| 全国市長会会長              | 全国町村会会長            |
| 日本労働組合総連合会会長         | 全国建設労働組合総連合中央執行委員長 |

