

## 第一回ロープアクセス大会 2024 Regulation (HP 用)

### 競技方法とルール

#### ①【ロープ登高技術】 トーナメント方式 3 回戦

1. 選手 A、B は、ハーネス他資器材を身体に取り付けた状態で所定の位置に立つ。
2. 笛の合図で、選手 A はロープのところまで行き器材をセット、その後天井まで登高し、あらかじめセットしてある目標物にタッチする。
3. 選手 A のタッチ確認後、選手 B が天井まで登高し、あらかじめセットしてある目標物にタッチする。
4. 選手 B が目標物にタッチした時点でのタイムを計測する。

制限時間：3 分（1 回戦目のみ）

審査基準：1 回戦目 順位 1 位 ±0point 2 位 -20point 3 位 -30point

2 回戦目 順位 1 位 ±0point 2 位 -10point

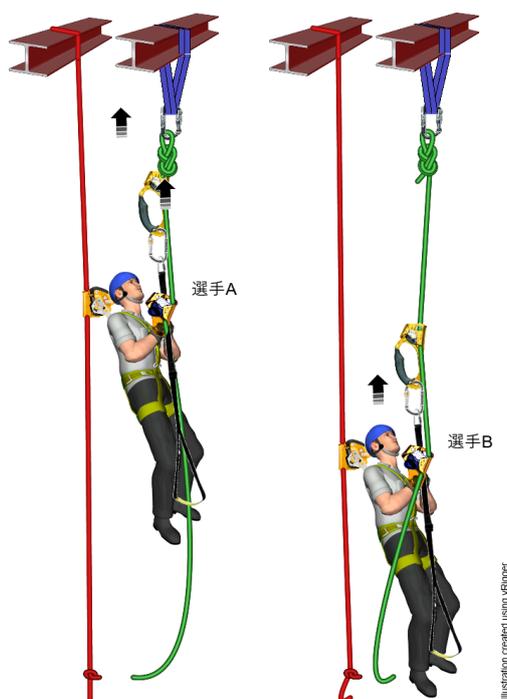
3 回戦目 順位 1 位 ±0point 2 位 -5point

減点 point：制限時間オーバー（1 回戦目のみ）・・・ -20point（順位減点 point に加算）

安全ジャッジが危険だと判断した行為（赤旗）

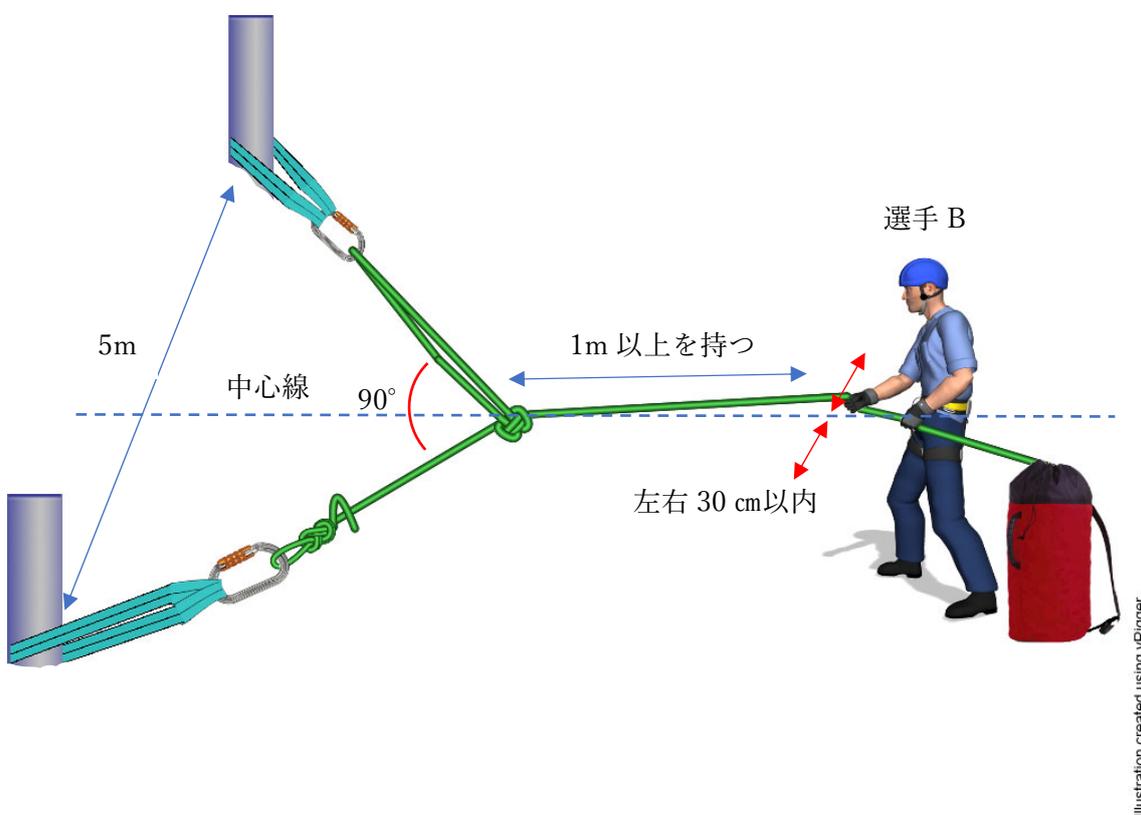
・・・失格（途中競技中止） -100point

（例）器具の取付ミス等の不安全行為



②【ロープセッティング技術】（ロングバタフライノットの正確な構築技術を競う）

1. あらかじめ配置されている資器材（1箇所につきロープ 50m×1本・カラビナ 2個・スリング 2本）の前に選手 A が立つ。
2. 下図のような条件のもと、一人で荷重分散が均等な分散 Y ハングを構築する。
3. 使用できる結びは、ダブルフィギュアエイトノット & バタフライノットのみである。
4. 制限時間後、笛の合図で構築作業をストップし、選手 B がロープを強く引く。
5. ロープが地面から浮き Y ハングにテンションが均等にかかったところで、リセッターがその時の開き角度 & 中心線からのズレを測定する。



制限時間：2分

審査基準：90° から±オーバーした度数だけ減点（例：85° or 95° の場合-5point）

※指定の角度およびアンカー間の距離は、事前の通告により変更する可能性があります。

減点 point：ドレスできていない結び・・・一カ所につき-1point

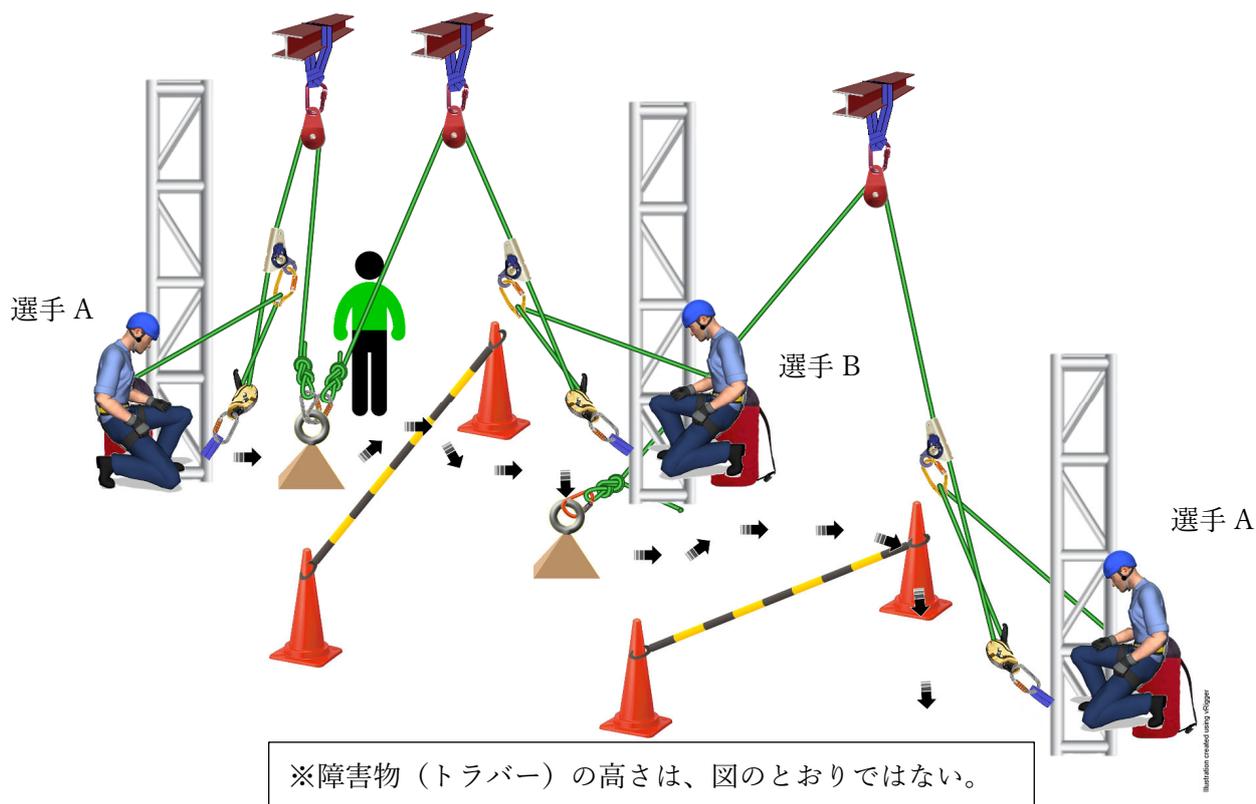
不正確な結び・120° 以上の開き・中心線から左右 30 cm 以上のズレ

（いずれか一つでも当てはまる場合）・・・-50point

制限時間オーバー（構築不能）・・・-100point

### ③【クロスホール技術】

1. 選手 A 選手 B は、それぞれの配置につく。
2. 3か所に、それぞれ3倍力が構築されたロープがぶら下がっており、競技者は満水状態のペール缶と錘を障害物に接触しないよう指定のルートでスタートからゴールまで搬送する。
3. 制限時間内にゴールしたチームの水量変化を測定し、少ないチームから勝ち



制限時間：3分

審査基準：順位 1位±0point 2位-5point 3位-10point 4位以下-20point

減点 point：障害物に当たる（バウンドによる接触は1カ所とする）・・・1カ所-1point

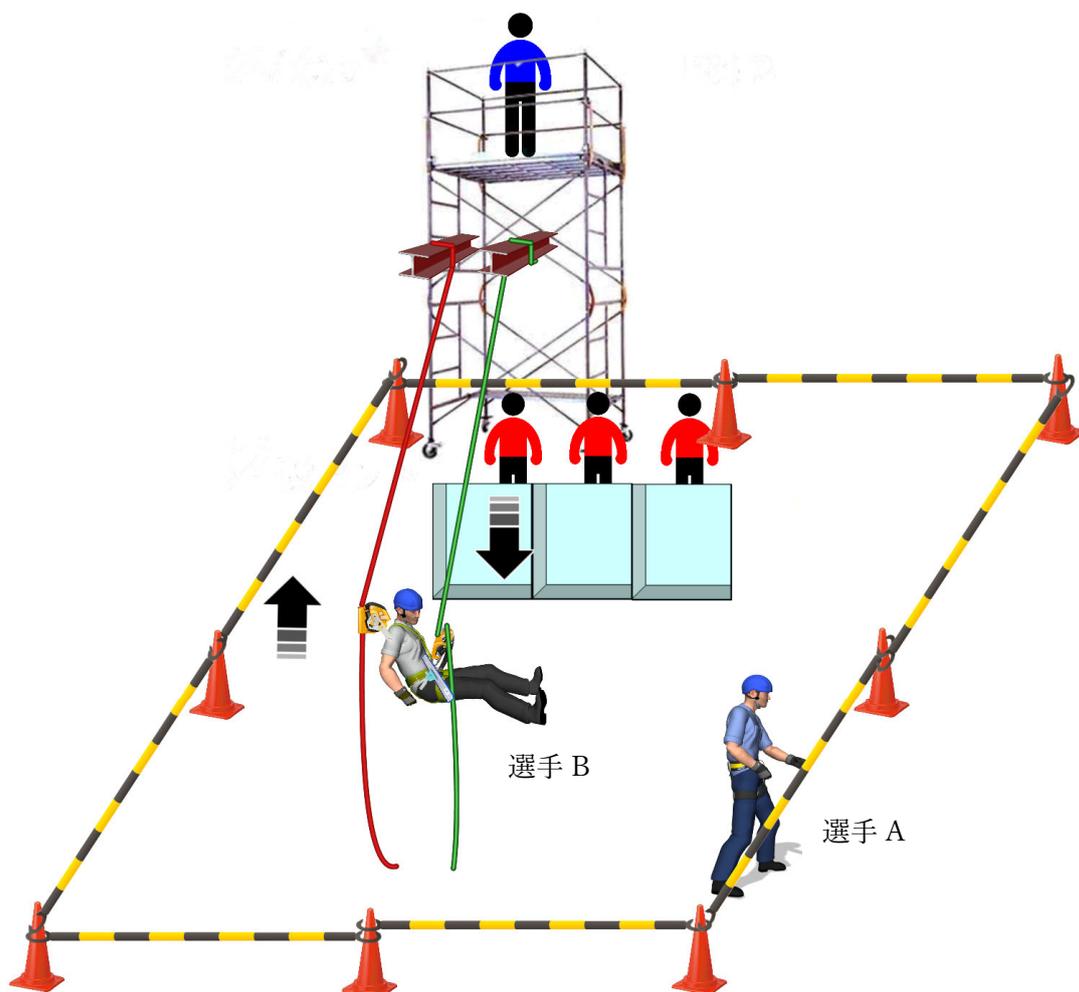
中継地点以外で、地面に接地してしまう（バウンドによる接地は1カ所と

する）・・・1カ所-1point

制限時間オーバー・・・-50point

#### ④【総合技術】

1. バリケードの設置・・・選手 A がバリケードを張り、張り終わったら選手 B に手をあげて「終わりました!」と合図を送る。バリケードにはカラーコーン・トラバーを使用。
2. ロープ登高・・・選手 B はロープを登高し、天井の目標物にタッチする。
3. **チェンジオーバー ⇒ 下降**  
※下降スピードは、2m/秒以内となるようお願いします。
4. 足が地面に接触しないように、ガラス拭き (3 枚)
5. 着地 ⇒ 所定の位置に戻りゴール
6. トータルタイムの短いチームから順位 point をつける
7. 順位 point 確定後、ガラスの拭き残しによるペナルティ point を持ち点から引いて計算する。



制限時間：6分

審査基準：順位 1位-0point 2位-5point 3位以下-10point 4位以下-20point

減点 point：制限時間オーバー・ガラス清掃時、足が地面に着いた場合・・・ -50point

審判が危険だと判断した行為（赤旗）・・・失格（途中競技中止） -100point

（例）器具の取付ミス・チェンジオーバー時等の不安全行為

※ガラス面の減点 point については、ガラスクリーニング選手権大会「全国審査統一基準」のペナルティーポイントに準ずる。

#### 当日タイムスケジュール

8：00 スタッフ集合

8：30 選手集合

8：30～9：00 受付&PPEチェック

9：00～9：30 開会式・スタッフ配置

9：30～12：00 ①・②競技

12：00～13：00 昼食

13：00～17：30 ③・④競技

18：00～18：30 表彰・閉会式

18：30～19：30 撤収

※競技時間については、おおよその目安とします。